



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ №211  
 О.Ю. Быкова  
 2018г.

## Режим дня на 2018 – 2019 учебный год

Режимные моменты	1 мл «Одуванчик и»	2 мл «Жарки»	Средняя «Незабудки »	Средняя «Ромашки»	Средняя «Маки»	Старшая «Подснежни ки»	Старшая «Ромашки»	Подгот. «Колокольч ики»	Подгот. «Подсолну шки»	Разновозрас тная «Фиалки»
Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность детей Зарядка	07.00- 08.00	07.00- 08.05	07.00- 08.10	07.00- 08.10	07.00- 08.10	07.00- 08.15	07.00- 08.15	07.00- 08.30	07.00- 08.30	07.00- 08.30
Подготовка к завтраку Завтрак Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	08.00- 08.50	08.05- 08.50	08.10- 08.50	08.10- 08.50	08.10- 08.50	08.15- 08.55	08.15- 08.55	08.30- 09.00	08.30- 09.00	08.25- 08.50
<b>Образовательная деятельность</b> (общая длительность, включая перерывы не менее 10 минут)	08.50- 09.30	08.50- 09.30	08.50- 09.30	08.50- 09.30	08.50- 09.55	08.55- 10.30	08.55- 10.00	09.00- 11.00	09.00- 11.00	08.50- 10.50
Подготовка к прогулке Прогулка	09.30- 11.30	09.30- 11.40	09.30- 11.30	09.30- 11.30	09.55- 11.55	10.30- 12.10	10.00- 12.10	11.00- 12.20	11.00- 12.20	10.50- 12.20
Возвращение с прогулки Совместная деятельность педагога с детьми	11.30- 11.45	11.40- 11.55	11.30- 11.45	11.30- 11.45	11.55- 12.15	12.10- 12.20	12.10- 12.20	12.20- 12.35	12.20- 12.35	12.20- 12.40
Подготовка к обеду Обед	11.45- 12.20	11.55- 12.25	11.45- 12.20	11.45- 12.20	12.15- 12.40	12.20- 12.45	12.20- 12.50	12.35- 13.00	12.35- 13.00	12.30- 13.05
Подготовка ко сну Дневной сон	12.20- 15.00	12.25- 15.00	12.20- 15.00	12.20- 15.00	12.40- 15.00	12.45- 15.00	12.50- 15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00	13.05- 15.00
Постепенный подъём Подготовка к полднику Полдник	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Самостоятельная деятельность детей Совместная деятельность педагога с детьми	15.25- 16.10	15.25- 16.15	15.25- 16.20	15.25- 16.20	15.25- 16.20	15.25- 16.25	15.25- 16.25	15.25- 16.35	15.25- 16.35	15.25- 16.30
Подготовка к ужину Ужин	16.10- 16.30	16.15- 16.35	16.20- 16.40	16.20- 16.40	16.20- 16.40	16.25- 16.40	16.25- 16.40	16.35- 16.50	16.35- 16.50	16.30- 16.50
Самостоятельная деятельность детей Совместная деятельность педагога с детьми Вечерняя прогулка Уход домой	16.30- 19.00	16.35- 19.00	16.40- 19.00	16.40- 19.00	16.40- 19.00	16.40- 19.00	16.40- 19.00	16.50- 19.00	16.50- 19.00	16.50- 19.00