

Консультация для родителей



**Чем занять
ребенка на кухне?**

Каждой маме приходится какое – то время проводить на кухне. Но не все мамочки могут похвастаться тем, что их ребенок способен сам играть с машинками или конструктором часами. Стоит маме отлучиться, как он бежит следом. Тянет маму в комнату, чтобы там играть вместе. Всем знакома такая история, но чем можно увлечь ребенка? Для этого существует множество интересных игр на кухне. Разумеется, не стоит ни к чему принуждать ребенка, все должно происходить по обоюдному согласию и в форме игры.

**Предлагаю вашему вниманию
подборку игр на кухне!**

«Веселые макароны»

Макароны бывают различных форм. Найдите коробочку, в которую из каждой пачки вы будете отсыпать по 10 макарон разной формы. Настанет время, и вы дадите их ребенку. Можно все макароны сортировать по форме, по размеру. Макароны с дырочкой можно нанизывать на нитку и делать из них бусы, можно изготовить веселое панно.



Игра «Золушка»

Предложите ребенку небольшое блюдце, на котором смешаны горох, рис, гречка и кофейные зерна. Попросите помочь вам их перебрать. Это не только игра, но и тренировка маленьких пальчиков. Так же на крупе можно рисовать и строить.



Игра

«Открой рот, закрой глаза»

Пока ребенок не видит, приготовьте кусочки разных овощей, фруктов и других сладостей. Попросите малыша закрыть глаза. Пусть он, с закрытыми глазами, по вкусу определит, что вы ему предложили. Это может быть кусочек банана, моркови, огурца, лимона и даже чеснока. Пусть определит белый хлеб или черный, мармелад или шоколад.



Игра «Баночки, тюбики, пузырьки»

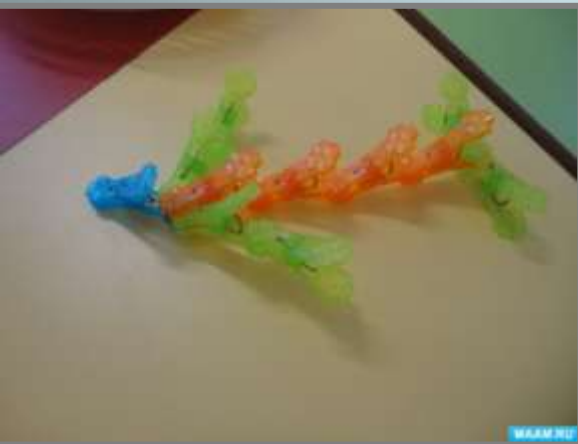
Если придерживаться некоторых правил, то использование таких игрушек будет безопасным. Стеклобаночки могут разбиться. Замените их пластиковыми, только пускай они будут прозрачными, в прозрачные баночки намного интереснее складывать, потому что все видно.

Маленькие баночки можно использовать для обучения ребенка пересыпанию круп, переливанию жидкостей, откручиванию и закручиванию крышек. Это удовольствие!



Игра «Веселые прищепки»

Две - три тарелочки и побольше ярких прищепок - вот и все, что вам будет нужно для этой игры. Играть могут взрослый и несколько детей. Ведущий раскладывает по тарелкам определенное количество прищепок. Дети сначала должны быстро назвать в какой из тарелок больше прищепок, ну а потом их пересчитать. Кто угадал - молодец! В зависимости от возраста игру можно усложнять.



Игра «Веселые катушки»

Детям очень нравится играть с разноцветными катушками ниток. Дайте ребенку корзину с катушками, пусть сравнивает их по цвету, отматывает и наматывает нитки, строит башенки из катушек, выкладывает рисунок из катушек или ниток. Если захочет, то можно с помощью ярких ниток сделать аппликацию на листе бумаги или картона.



Игра «Картофельные печатки»

Возьмите 2-3 картофелины, разрежьте их пополам. Потом на срезе сделайте какие-нибудь геометрические фигуры, например квадраты, кружочки, треугольники. Если сможете - вырежьте сложные фигурки птиц, животных. Заранее приготовьте несколько крышечек с разной краской и лист бумаги. Предложите детям «печатать» картошкой различные картинки. Можно использовать разные фрукты и овощи.



Игра «Волшебная вода»

Но больше всего дети любят играть с водой!



Время, проведенное на кухне можно использовать для игр на развитие речи. Называя какие-либо продукты, описывайте их: это яблоко оно красное, сладкое круглое и т. д.

Придумывайте рифмы к разным продуктам. Загадывайте загадки про продукты. Если вы, например, готовите суп, пусть ребенок скажет, что в него можно положить, или из чего можно приготовить сок....

***Придумывайте новые
игры, играйте вместе со
своим ребенком!***